

## Ελάτε στο κρητικό τραπέζι μας

2015-10-19 08:50

Σε κάθε πρόγραμμά μας έχουμε κανονίσει να φάμε όλοι μαζί τρεις φορές. Ο στόχος μας δεν είναι απλά να σας δώσουμε ένα πιάτο με φαγητό, αλλά να σας παρουσιάσουμε την κρητική διατροφή.



Ο Δρομολάτης θα είναι μαζί σας στο τραπέζι, για να σας εξηγήσει με κάθε λεπτομέρεια τι θα φάτε, τις διατροφικές συνήθειες του τόπου, την ιστορία της κρητικής διατροφής, αλλά ακόμα περισσότερο πώς ετοιμάζουμε στην Κρήτη ένα γιορτινό τραπέζι, πώς συμπεριφερόμαστε στο χορό, στο τραγούδι και το κέρασμα.

Αν θέλετε να γευτείτε γνήσια καλιτσούνια και αντικριστό, ελάτε με τον Δρομολάτη στην Παλαιόχωρα.